



Подготовлено:  
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

# Вы уже задумываетесь о том, чтобы бросить курить?

Поставить такую цель, обрести нужную мотивацию и веру в себя, успешно преодолеть никотиновую зависимость Вам помогут специалисты портала [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)



Бросить —  
нельзя курить: ты  
сильнее своей  
привычки



5 шагов, чтобы  
бросить курить

Узнать больше можно  
на сайте



**TAKZDOROVO.RU**

