

ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ГЕЛЬМИНТОВ!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**Мойте руки с мылом
перед едой,
после улицы, туалета и
общения с домашними
животными**

**Мойте фрукты, ягоды,
овощи и зелень в
проточной воде**

**Не пейте некипяченую
водопроводную воду**

**Избегайте общения
с бродячими
животными**

**Ешьте только
термически
обработанные
мясо и рыбу**

Защищайте еду от мух

**Своевременно лечите
от гельминтов всех
заболевших членов
семьи**

**Регулярно чистите
и мойте игрушки,
проводите влажную
уборку помещений**

**Ухаживайте за ногтями,
следите, чтобы ребенок
не грыз ногти,
не облизывал пальцы
и предметы**

**Не заглатывайте воду
в природных водоемах,
фонтанах**

**Регулярно проверяйте
домашних животных
на предмет паразитов
и проводите их
дегельминтизацию**

**Место содержания
домашнего животного,
предметы ухода за ним
своевременно мойте и
дезинфицируйте**

Больше информации
о профилактике заболеваний



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Грязные руки, игрушки, бытовые предметы;
- При чихании, кашле;
- При употреблении в пищу инфицированных продуктов, воды.



СИМПТОМЫ:

- Сыпь на коже и слизистых;
- Высокая температура тела;
- Сильная боль в горле/животе;
- Насморк, кашель;
- Диарея.



СЕЗОННОСТЬ:

ПИК ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
ПРИХОДИТСЯ
НА ЛЕТО И ОСЕНЬ

Больше информации
о профилактике заболеваний



ПРОФИЛАКТИКА:

- ✓ Мойте руки с мылом после прогулки, после туалета, перед едой;
- ✓ Не контактируйте с людьми с признаками инфекции;
- ✓ Пейте воду гарантированного качества (бутилированную или кипяченую);
- ✓ Проверяйте сроки годности продуктов;
- ✓ Не купайтесь в водоемах, фонтанах, в тех местах, где установлена табличка «Купание запрещено».
- ✓ Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств;
- ✓ Чаще проветривайте помещение;
- ✓ Соблюдайте «респираторный этикет»;
- ✓ Ограничьте контакты детей раннего возраста;
- ✓ Сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- ✓ Не занимайтесь самолечением.



«РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ»

1. При кашле и чихании необходимо использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования;
2. При отсутствии носового платка, простуженные лица должны чихать и кашлять в сгиб локтя, а не в ладони. Чихание или кашель «в ладошки» приводит к загрязнению рук и дальнейшему распространению инфекции через руки и предметы обихода;
3. Важно часто и тщательно мыть руки с мылом и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам;
4. Рекомендуется регулярно промывать нос;
5. По-возможности, следует избегать общения с кашляющими и чихающими и держаться от них на расстоянии не менее 1 метра.

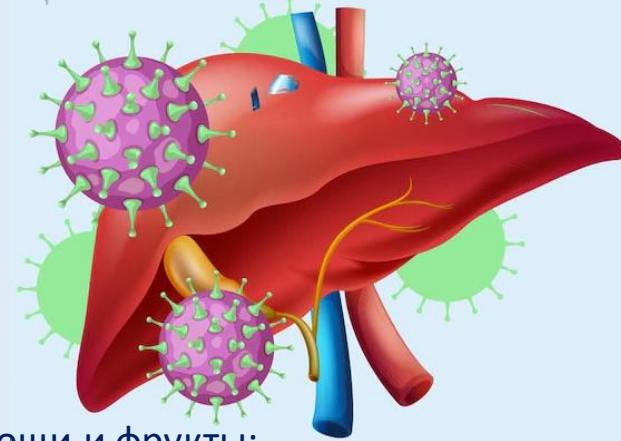
Давайте будем вежливы друг к другу — в том числе и с позиции респираторного этикета!

Больше информации
о профилактике заболеваний



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ

ЧТО ДЕЛАТЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ И КАК НЕ ЗАРАЗИТЬ ДРУГИХ?



- Соблюдайте правила личной гигиены;
- Пейте воду гарантированного качества (бутилированную или кипяченую);
- Термически обрабатывайте продукты, мойте овощи и фрукты;
- Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы);
- Перед планированием беременности рекомендуется пройти обследование на гепатиты;
- Закрывайте любые порезы или открытые раны;
- За проведением косметологических процедур, в том числе нанесением татуировок, пирсинга обращайтесь в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют стерильные инструменты (одноразовые или многоразовые);
- В домашних условиях пользуйтесь только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускайте их использования другими членами семьи;
- Сделайте прививку для профилактики гепатитов А, В, D.

Больше информации
о профилактике заболеваний

