

# Грудное вскармливание

## Техника и позы для кормления грудным молоком



**Новикова Наталья Юрьевна**

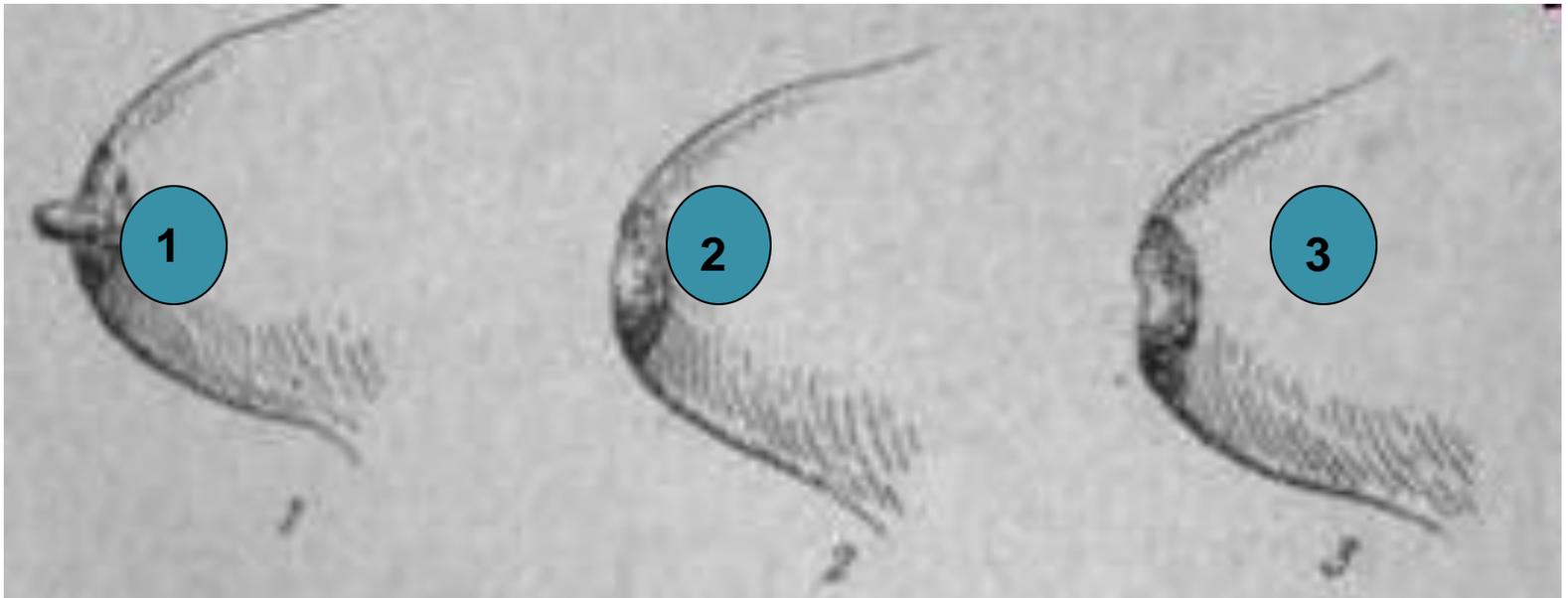
Специалист кабинета воспитания здорового ребенка  
МАУ ДГБ №8 Отделение медицинской профилактики

## Перед кормлением необходимо:

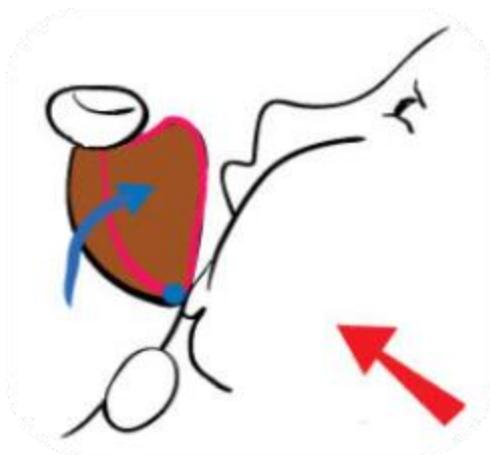
- 1. Вымыть руки с мылом
- 2. Занять удобное положение
- 3. Рядом с собой положить все необходимое( перекус, стакан воды или чай, полотенце..)
- 4. Выложить ребенка на живот на твердую поверхность для отхождения газов
- 5. Если много молока, то сцедить большую часть переднего прозрачного молока
- 6. Если плоский сосок, то сформировать его путем сбрызгивания и охлаждения водой, чтобы он стал выпуклым и плотным
- 7. Если сосок втянут, то надеть накладки на сосок

# ФОРМЫ СОСКОВ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

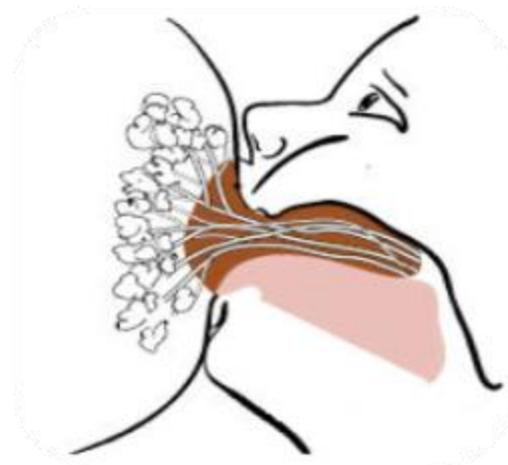
- 1 - хорошо выраженный сосок;
- 2 - плоский сосок;
- 3 - втянутый сосок.



# Пошаговое прикладывание



- Касание соском губ ребенка и как только малыш широко раскрывает ротик, приближаем его к груди
- Вкатывает сосок и ареолу в ротик



- Теперь у ребенка грудь глубоко в ротике, сосок там, внутри, касается границы твердого и мягкого неба



## *Когда малыш сосет правильно*

- Снизу ареола глубже в ротике, чем сверху
- Его щечки надуты, а не втянуты
- У него нижняя губа вывернута наружу, подбородок глубоко упирается в мамину грудь
- Сосание медленное глубокое. Слышно как ребенок глотает молоко.

- Кормление грудью – это очень приятный процесс и для мамы, и для малыша.
- Чем более грамотно налажено грудное вскармливание, тем более приятным и беспроблемным будет этот процесс для обеих сторон.
- Одним из важных моментов в налаживании ГВ является освоение разнообразия поз для кормления.
- Умение кормить малыша в разных положениях помогает маме не уставать во время длительных прикладываний и является профилактикой застоя в груди.



# Вариации поз мамы и малыша при кормлении грудью

Поза «колыбелька»



Поза «перекрестная колыбелька»

# Вариации поз мамы и малыша при кормлении грудью

## Поза «из-под руки»



## Поза «лежа на боку»

**Поза «из-под руки»  
профилактика застоев молока в нижних и  
боковых сегментах груди**



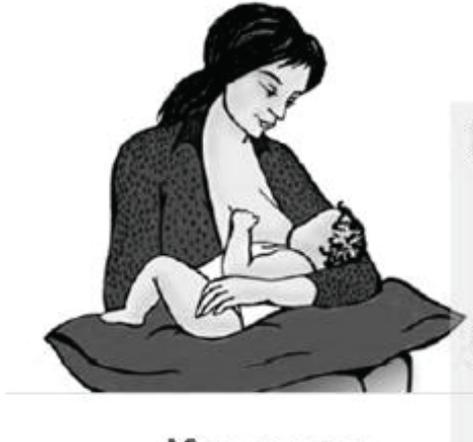
## Поза «лежа из левой груди»



## Поза «малыш на маме»



# Основные признаки правильного положения при грудном вскармливании



- Голова и тело ребенка в одной плоскости
- Ребенок повернут лицом к груди



- Тело ребенка прижато к матери
- Мать поддерживает тело ребенка

