

Что нужно знать о детских смесях?

Стандартные смеси



Кабинет воспитания здорового ребенка
ГАУЗ СО ДГБ №8 ОМП
Новикова Наталья Юрьевна

Перевод ребенка на искусственное вскармливание должен быть строго обоснованным!

- Никакая смесь не будет лучше, чем грудное молоко!
- В женском молоке содержится весь набор легкоусвояемых белков, жиров, витаминов и полезных веществ, так необходимых малышу!
- Грудное вскармливание с первого дня жизни снижает риск развития аллергии, позволяет предупредить развитие ожирения и метаболического синдрома в дальнейшей жизни

Малыш рождается «незрелым»: все органы и системы малыша будут дозревать постепенно. В связи с этим, ему достаточно сложно переваривать пищу и усваивать ее. При неполном расщеплении пищи начинается процесс брожения в кишечнике, и как следствие вздутие, колики, срыгивания, плач.



Стандартные смеси — это последующие формулы

- Первоначально ребенку при отсутствии или невозможности грудного вскармливания назначаются функциональные смеси, для предотвращения риска возникновения аллергических реакций, колик, срыгиваний, запоров, лучшего усвоения продукта) в связи с незрелостью пищеварительной системы
- Предназначены для здоровых детей без признаков аллергии у ребенка и близких родственников:
 - - регулярный стул
 - - хороший сон и аппетит, настроение малыша
 - - прибавки в весе и росте соответствуют возрастным показателям
- *На основе цельного коровьего или козьего молока*

Классификация стандартных искусственных молочных смесей

- по возрасту

- Начальные (для детей от 0 до 6 месяцев)



- Последующие (для детей от 6 до 12 месяцев)



- Смеси для детей от 0 до 12



- Смеси для детей старше года



- по консистенции

- Сухие (требуют разведения согласно инструкции)

- Жидкие (уже готовые - только подогреть на водяной бане или в подогревателе для детского питания)

Внимание!

- Искусственное вскармливание детей первого года жизни проводится только адаптированными молочными смесями.
- Цельное молоко не рекомендуется использовать в питании детей до года.
- Целесообразно использовать в кормлении детей одну смесь, применение двух и более смесей не допускается за исключением случаев смены смеси на другую по медицинским показаниям.
- При необходимости замены смеси введение другой смеси осуществляется постепенно, начиная с 20,0 – 30.0 мл в утренние кормления, в течении 5-7 дней.
- Зеленый или сероватый оттенок стула характерен для многих смесей.
- При приготовлении смеси тщательно соблюдайте инструкцию!
- Приготовленная к кормлению смесь не хранится!



Режимы и объемы кормлений

- не перекармливайте детей
- ребенок не всегда плачет от голода
- соблюдайте режим и объем
- допаивайте водой

Возраст ребенка	Количество на одно кормление	Количество кормлений в сутки	Суточный объем смеси
0-1 месяц	30 (с рождения)-90 мл (к месяцу)	7 через 3 часа ночной перерыв 6 часов	От 210 до 630мл
1-3 месяца	120 мл	7 через 3 часа ночной перерыв 6 часов	840 мл
3-5 месяцев	150 мл	6 через 3,5 часа ночной перерыв 6,5 часов	900 мл
5-12 месяцев	180-200 мл	5 через 4 часа ночной перерыв 8 часов	900-1000 мл