

# ПРОФИЛАКТИКА МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ

Асфиксия - удушье, вызванное закрытием дыхательных путей

## ПРИЧИНЫ

- Прикрытие дыхательных путей мягким предметом, грудью матери.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути
- Попёрхивание срыгивание молока
- Сдавление области шеи цепочками, тесьмой



## ШАГ 1. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПРИКЛАДЫВАНИЯ РЕБЕНКА К ГРУДИ

- Ребенок должен захватывать грудь со всей ареолой соска.
- При кормлении из бутылочки соска должна быть полностью наполнена молоком, а в конце кормления ребенок не всасывал пену



## ШАГ 2. ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ

После кормления держите ребенка в вертикальном положении 10-15 минут для отхождения воздуха



## ШАГ 3. УСЛОВИЯ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА

При введении прикорма находится в положении полусидя (до 6 мес.) или сидя (старше 6 мес.)

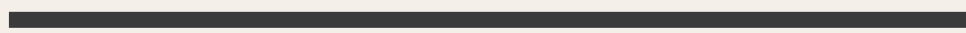


## НАПОМИНАНИЯ:

- Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте в сторону
- Не кладите ребенка в одну кровать с собой
- Не используйте бортики и объемные постельные принадлежности в кроватке
- Не пеленайте туго
- Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка



# ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ МАТЕРИАЛОВ



**ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**