

Преимущества грудного вскармливания

Новикова Наталья Юрьевна
ГАУЗ СО ДГБ№8 ОМП



Преимущества грудного вскармливания

- **Материнское молоко** – уникальный продукт созданный самой природой.
- Обеспечивает - жизнь и здоровье, защиту от инфекций
- **Предупреждает развитие различных заболеваний** и нарушений обмена веществ (аллергия, ожирение, сахарный диабет и т.д.).
- Имеет **уникальный состав**, имеющий родственную связь с составом клеток организма ребенка.
- **Соответствует особенностям** пищеварительной системы ребенка и обмена веществ,
- Обеспечивает **адекватное развитие** детского организма при рациональном питании кормящей женщины.
- Все нутриенты женского молока **легко усваиваются**, поскольку их состав и соотношение соответствуют функциональным возможностям желудочно - кишечного тракта грудного ребенка, а также благодаря наличию в женском молоке ферментов и транспортных белков.
- Грудное молоко является **источником гормонов и различных факторов роста**, которые играют важнейшую роль в регуляции аппетита, метаболизма, роста и дифференцировки тканей и органов ребенка. У детей, получающих материнское молоко, наблюдаются оптимальные темпы физического и нервно-психического развития.

Преимущества грудного вскармливания

- ▶ У детей на грудном вскармливании реже регистрируются случаи **внезапной смерти**.
- ▶ Особое значение имеет **эмоциональный фактор** – тесный контакт с матерью во время кормления грудью обеспечивает положительные эмоции, более спокойное, уравновешенное поведение ребенка, лучшее развитие интеллекта.
- ▶ **Состав грудного молока:**
- ▶ **Белки** – строительный материал, защитные факторы. Это жизненно необходимый компонент – 1,2 г/100 мл.
- ▶ **Жиры** – энергетическая функция, отвечают за мышление, память, интеллект. Зависит от питания.
- ▶ **Углеводы** – энергетическая функция, формирование биоценоза кишечника
- ▶ Витамины, гормоны, микроэлементы
- ▶ Более 4000 компонентов на сегодняшний день

Роль молозива

- Молоко прибывает на 2-3 день (до 7 дня) после родов.
- До этого времени грудная железа вырабатывает молозиво, богатое белком (содержание белка в 3-4 раза больше, чем в зрелом молоке), иммуноглобулинами, лимфоцитами, макрофагами, витаминами А и К. важно, чтобы ребенок получил первые капли молозива сразу после рождения.
- Это обеспечивает его энергией и питательными веществами в первые дни жизни. Молозиво способствует более быстрому отхождению первородного кала (тем самым очищает кишечник ребенка) и обладает желчегонным действием.
- Но самая важная функция молозива – защитная, обусловленная содержанием специфических факторов иммунитета.
- Состав женского молока изменяется в процессе лактации, что позволяет наиболее полно обеспечить потребности грудного ребенка.

Преимущества грудного вскармливания для семьи

1. Ребенок, сосущий грудь, стимулирует освобождение окситоцина, который сокращает матку и ускоряет возвращение ее к нормальным размерам. Это помогает **снизить риск маточного кровотечения** после родов.
2. Кормление грудью повышает уровень гормона пролактина и благодаря этому оказывает **противозачаточный эффект**.
3. Вскармливание грудью хотя бы одного ребенка **снижает риск заболевания раком** молочной железы на 50%, защищает от рака яичников.
4. Грудное вскармливание **снижает количество невротических реакций у женщин**, способствует налаживанию дружных и прочных отношений в семье.
5. Грудное вскармливание **укрепляет связь между матерью и ребенком** не только в раннем возрасте, но и на всю жизнь.
6. Матери, вскормившие грудью ребенка, сохраняют **более высокую степень внимания**, ласки и заботы к ребенку в последующие годы, чем при вскармливании из бутылки.
7. Кормление грудью **экономит семейный бюджет**.



Выгодно со всех точек зрения:

- Грудное молоко уникально. Это идеальное питание для вашего ребенка
- Грудное молоко всегда готово к употреблению: его не надо готовить. Оно всегда при Вас
- Грудное вскармливание – это удобно и надежно
- Никаких хлопот со стерилизацией бутылочек, сосок, кипячением и подогреванием воды
- Грудное молоко защищает от инфекций
- Грудное вскармливание – это правильное формирование мозговых структур, проводящих путей, а это успешное обучение в будущем
- Грудное молоко всегда свежее, стерильное и оптимальной температуры: оно не может прокиснуть или испортиться, даже если мама не кормила ребенка целый день
- Грудное вскармливание экономически выгодно для семьи
- Кормление грудью удобно и комфортно: не надо вставать ночью и готовить искусственную смесь – достаточно приложить малыша к груди.