

Грудное вскармливание

Массаж груди и ручное сцеживание в картинках



Новикова Наталья Юрьевна

Специалист кабинета воспитания здорового ребенка
МАУ ДГБ№8 Отделение медицинской профилактики

Показания к сцеживанию

- нагрубание
- лактостаз
- при втянутом соске первое время
- при затруднении сосания
- при отказе брать грудь первое время
- докорм маловесных
- кормить больного ребенка, если не может сосать
- если мать болеет и не может кормить
- оставить молоко
- при разлуке
- при наполненности, чтобы лучше взял



Массаж груди перед сцеживанием

Обхватите молочную железу ладонями



Слегка сдавите железу, сблизив ладони.



**Плавнo смещайте нижнюю половину железы в сторону подмышечной впадины,
верхнюю половину в противоположную сторону.
Смещение производится пальцами.**



Вытяните пальцы и продолжая слегка сдавливать железу ладонями верните руки в исходное положение



После массажа можно приступать к сцеживанию

Техника ручного сцеживания



1. Если молочная железа тяжёлая и сильно свисает вниз, можно во время сцеживания поддерживать её снизу.

2. Обратите внимание на расположение пальцев – мизинец, безымянный и средний пальцы плотно прижаты к грудной клетке (рёбрам), а указательный и большой поддерживают железу, располагаясь подальше от околососкового кружка.

1.1 Сцеживание с поддержкой железы - горизонтальный захват соска пальцами.



1.2 Сцеживание с поддержкой железы - горизонтальное захват соска пальцами.



2.1 Сцеживание с поддержкой железы - вертикальный захват соска пальцами.



2.2 Сцеживание с поддержкой железы - вертикальный захват соска пальцами.



3.1 Сцеживание без поддержки железы



3.2 Сцеживание без поддержки железы

