

# Что нужно знать о детских смесях?



## Лечебные смеси

Кабинет воспитания здорового ребенка  
ГАУЗ СО ДГБ №8 ОМП  
Новикова Наталья Юрьевна

# **Перевод ребенка на искусственное вскармливание должен быть строго обоснованным!**

- Никакая смесь не будет лучше, чем грудное молоко!
- В женском молоке содержится весь набор легкоусвояемых белков, жиров, витаминов и полезных веществ, так необходимых малышу!
- Грудное вскармливание с первого дня жизни снижает риск развития аллергии, позволяет предупредить развитие ожирения и метаболического синдрома в дальнейшей жизни

Малыш рождается «незрелым»: все органы и системы малыша будут дозревать постепенно. В связи с этим, ему достаточно сложно переваривать пищу и усваивать ее. При неполном расщеплении пищи начинается процесс брожения в кишечнике, и как следствие вздутие, колики, плач.



# Лечебные смеси — назначаются врачом

- Предназначены для лечения и коррекции возникших состояний
- Применяются длительное время с последующим постепенным переходом на функциональные смеси при отсутствии отрицательной динамики
- Назначаются только под контролем врача после выявления причин заболевания



## **Антирефлюксные смеси — назначаются врачом**

- Показания:
- Упорные срыгивания, и как следствие недостаточная прибавка в весе и росте ребенка, несмотря на коррекцию режима кормления, объема, техники кормления, при отсутствии непереносимости продукта, перекорма,
- Срыгивания при органических нарушениях ЖКТ, неврологических нарушениях

*Более вязкая за счет загустителя.*

*Применяются на определенном этапе и при определенных показаниях*

## **Безлактозные смеси — назначаются врачом**

- Показания:
- Лактазная недостаточность (не содержит лактозу)

Диарейный синдром при кишечных инфекциях

*Применяются на определенном этапе и при определенных показаниях*

## **Пре** – назначаются врачом

- Показания:
- Недоношенность
- Недостачная масса тела
- Недостаточность питания

Задержка внутриутробного развития

*Применяются на определенном этапе и при определенных показаниях*

## • **Соя** – назначаются врачом

- Показания:
- Непереносимость молочного белка
- Непереносимость лактозы
- Галактоземия

*Назначается не ранее 6 месячного возраста при отсутствии проявлений со стороны желудочно-кишечного тракта, не применяются в периоде обострения*

# Полный гидролиз белков или аминокислоты – назначаются врачом

- Показания:
- Проявления атопического дерматита (гиперемия кожных покровов, высыпания, зуд – выявить аллерген!)
- Проявления со стороны желудочно-кишечного тракта (мучительные колики, упорные срыгивания, запоры)
- Аллергия к белкам коровьего молока
- *Возможно вздутие живота, повышенное газообразование, усиление или уменьшение аппетита, серо/зеленого окрашивания стула в период адаптации ребенка к данному питанию*

# Режимы и объемы кормлений

- не перекармливайте детей
- ребенок не всегда плачет от голода
- соблюдайте режим и объем
- допаивайте водой

- внимательно читайте инструкцию при приготовлении смеси!

Возраст ребенка	Количество на одно кормление	Количество кормлений в сутки	Суточный объем смеси
0-1 месяц	30 (с рождения)-90 мл (к месяцу)	7 через 3 часа, ночной перерыв 6 часов	От 210 до 630мл
1-3 месяца	120 мл	7 через 3 часа ночной перерыв 6 часов	840 мл
3-5 месяцев	150 мл	6 через 3,5 часа ночной перерыв 6,5 часов	900 мл
5-12 месяцев	180-200 мл	5 через 4 часа ночной перерыв 8 часов	900-1000 мл