

Что нужно знать о детских смесях?

Профилактические и функциональные смеси



Кабинет воспитания здорового ребенка
ГАУЗ СО ДГБ №8 ОМП
Новикова Наталья Юрьевна

Перевод ребенка на искусственное вскармливание должен быть строго обоснованным!

- Никакая смесь не будет лучше, чем грудное молоко!
- В женском молоке содержится весь набор легкоусвояемых белков, жиров, витаминов и полезных веществ, так необходимых малышу!
- Грудное вскармливание с первого дня жизни снижает риск развития аллергии, позволяет предупредить развитие ожирения и метаболического синдрома в дальнейшей жизни

Малыш рождается «незрелым»: все органы и системы малыша будут дозревать постепенно. В связи с этим, ему достаточно сложно переваривать пищу и усваивать ее. При неполном расщеплении пищи начинается процесс брожения в кишечнике, и как следствие вздутие, колики, плач.



Функциональные и профилактические СМЕСИ — назначаются врачом

- При отсутствии или невозможности грудного вскармливания как стартовые смеси для предотвращения риска возникновения аллергических реакций, колик, срыгиваний, запоров, лучшего усвоения продукта
- Для коррекции функциональных расстройств (колик, срыгиваний, запоров)
- Как последующая формула при переводе с лечебных смесей



Классификация функциональных смесей

- **Гипоаллергенные**
- **Кисломолочные**
- **Комфорт**



Гипоаллергенные смеси – назначаются врачом

- *Снижает риск возникновения аллергии за счет частичного расщепления белка, улучшая его усваивание*

Показания:

- Высокий риск развития аллергии (у близких родственников диагностируется аллергия)
- Раннее введение искусственной смеси

• **Кисломолочные смеси – назначаются врачом**

• **Показания:**

- При нарушении процессов пищеварения и риске развития аллергических заболеваний, при раннем введении смеси.

Происходит частичное расщепление молочного белка за счет наличия кисломолочных бактерий, что облегчает переваривание смеси и ее усвоение, формирование микрофлоры кишечника

Смеси Комфорт – назначаются врачом

- Показания:
- Коррекция имеющихся нарушений процесса пищеварения:
- - Колики (это эпизоды беспокойства, болезненного плача, которые занимают не менее 3 часов в день)
- - Срыгивания (упорные срыгивания, недостаточная прибавка веса ребенка, беспокойство)
- - Запоры (нет стула более 36 часов), функциональная задержка стула

Если эти симптомы не регулируются регулярным массажем животика и гимнастикой, увеличением выпиваемой жидкости – норма до 120-200 мл, регулированием техники, режима и объема кормлений

Антирефлюксные смеси — назначаются врачом

- Показания:
- Упорные срыгивания, и как следствие недостаточная прибавка в весе и росте ребенка, несмотря на коррекцию режима кормления, объема, техники кормления, при отсутствии непереносимости продукта, перекорма,
- Срыгивания при органических нарушениях ЖКТ, неврологических нарушениях

За счет загустителя становится более густой, благодаря этому снижается объем срыгиваний

Внимание!

- Зеленый оттенок стула характерен для многих функциональных смесей.
- При приготовлении смеси тщательно соблюдайте инструкцию!
- Готовая смесь не хранится!



Режимы и объемы кормлений

- не перекармливайте детей
- ребенок не всегда плачет от голода
- соблюдайте режим и объем
- допаивайте водой

Возраст ребенка	Количество на одно кормление	Количество кормлений в сутки	Суточный объем смеси
0-1 месяц	30 (с рождения)-90 мл (к месяцу)	7 через 3 часа ночной перерыв 6 часов	От 210 до 630мл
1-3 месяца	120 мл	7 через 3 часа ночной перерыв 6 часов	840 мл
3-5 месяцев	150 мл	6 через 3,5 часа ночной перерыв 6,5 часов	900 мл
5-12 месяцев	180-200 мл	5 через 4 часа, ночной перерыв 8 часов	900-1000 мл