

# Достаточно ли ребенку грудного молока?

**Новикова Наталья Юрьевна**

Специалист кабинета воспитания здорового ребенка

Отделение медицинской профилактики



# Мифы о недостаточности грудного молока

➤ **Плач ребенка -это единственный способ сказать, что ребенку дискомфортно:**

- Жарко
- Холодно
- Скучно
- Давит подгузник
- Не может покакать или пописать
- Газики в животе
- Реагирует на перепад температуры
- Хочет пить
- Хочет на ручки
- Что-то болит
- Хочет кушать
- Хочет общаться и много других причин



# Мифы о недостаточности грудного молока

## ➤ Не спит

- В каждом возрасте разная продолжительность сна
- Ребенок очень быстро растет: вчера спал весь день, а сегодня хочет общаться, рассматривать окружающие предметы
- Ребенок не должен спать круглые сутки! Для развития мозга, формирования мышечного корсета, формирования речи, формирования мозговых структур, проводящих путей – ему нужен период активного бодрствования, взаимодействия со взрослыми.
- У детей нет глубокой фазы сна. Сон поверхностный, глаза могут двигаться, он может издавать звуки, он может быть не уставший и непродолжительно подремывает на ручках.
- Он может быть голоден
- Беспокоят кишечные колики;
- Переизбыток эмоций( слишком громкая музыка перед сном, большое скопление людей — все это влияет на качество отдыха. Устранение подобных факторов позволит избежать переизбытка эмоций у ребенка)
- Некомфортные условия для сна (жарко, холодно, неудобно, яркий свет, сухой воздух, мокрый подгузник)
- Нарушение гигиены сна (научили засыпать укачиванием на фитболе, а теперь хотите, чтобы засыпал сам в кроватке)
- Соматические заболевания;
- Повышение внутричерепного давления.
- Плохо дышит носик



# Мифы о недостаточности грудного молока

- **Сцедить и посмотреть сколько у меня молока**
- Сцеживать хорошо и правильно умеют не все
- Сцеживание - это только механическое надавливание, а ребенок подкачивает регулярно во время кормления и сцеживает одновременно языком
- Молоко во время кормления поступает постоянно, его все сцедить невозможно
- С помощью молокоотсоса не всегда сцеживается молоко: может не правильно подобрана воронка, нет окситоцинового рефлекса, не тот молокоотсос



# Мифы о недостаточности грудного молока

- **Нет стула после каждого прикладывания**
- Не все малыши какают после каждого кормления. Стул зависит от питания матери, от моторики желудочно-кишечного тракта, от особенностей развития данного ребенка. Стул возможен 1-8раз в день, или через 1-3 дня, если ребенка ничего не беспокоит.



# Мифы о недостаточности грудного молока

- **Грудь всегда должна быть наполнена**
- Первые дни кормления ребенка, когда молоко только начало вырабатываться возможно частое переполнение груди, так как организм еще не знает сколько нужно молока ребенку. Постепенно это налаживается и молока вырабатывается нужное количество. Тогда прилив будет ощущаться во время кормления и грудь будет мягкой в промежутках между кормлениями.
- Иногда будут происходить скачки роста ребенка. Ребенок подрос, больше времени проводит бодрствуя и ему нужно чуть больше молока. Грудь готовится и даст нужное количество в течении 5 дней за счет более частых прикладываний



# Мифы о недостаточности грудного молока

- **Ребенок все время ищет грудь**
- **Сосет все, что попадетсЯ**
  - У детей до 3-4 месяцев поисковый рефлекс – это норма.
  - Внутриутробно ребенок имел возможность что-то сосать: пальчики на руках, ногах, плаценту, пить околоплодную жидкость. Поэтому сейчас, при возникновении необходимости сосать, он ищет
  - Сосание груди правильное и длительное удовлетворяет данную потребность



# Мифы о недостаточности грудного молока

- Берет грудь и бросает
- Берет грудь, но не сосет и не глотает
- Кричит и сопротивляется
- Иногда немного сосет и отрывается
- Одну грудь берет, другую нет
- После кормления из бутылочки или сосании пустышки такое поведение встречается часто, поэтому не допускайте путания механизма сосания
- Неправильное или неудобное прикладывание
- Ребенок просто не хочет кушать
- Его что-то беспокоит, например животик или молочница во рту
- Требуется изменить стиль отношения или режим дня
- Возможно переутомился и ему нужно помочь успокоиться сначала





## Мифы о недостаточности грудного молока



- **Контрольные взвешивания до и после кормления не являются объективным признаком достаточности лактации**
- В разное время суток ребенок высасывает разное количество молока
- Калорийность молока может быть разной
- Усвояемость молока разная
- Эмоциональное состояние, напряженность матери в непривычной обстановке
- Состояние ребенка, желание сосать сейчас

# Оценка достаточности молока

- Объективную оценку достаточного питания дает подсчет мочеиспусканий в сутки. Если ребеночек мочится более 6-8 раз и есть стул — ему достаточно молока.
- Если же вам не дает покоя вопрос «Достаточно ли молока» — взвешивайте кроху не чаще 1 раза в неделю (минимальная прибавка веса за неделю должна быть не менее 125гр, в месяц не менее 500гр).
- Проверьте правильность прикладывания
- Наличие глотков у ребенка при сосании
- Организация кормления по требованию ребенка в период новорожденности
- Если возникают вопросы, то **обратитесь в Кабинет здорового ребенка:**
- по предварительной записи через кол-центр по тел 227-01-72,
- через участкового врача,
- задайте вопрос на сайт «эксперту по грудному вскармливанию» - <https://dgb8.ru/vopros-spetsialistu/>,
- позвоните на горячую линию (Консультация специалиста по средам с 10:00 до 12:00 по телефону 8-922-133-99-84)
- 

