

Дневник развития малыша 7 месяцев



**Отделение медицинской профилактики
МАУ ДГБ №8
Новикова Наталья Юрьевна**

Показатели развития

- Хорошо ползает.
- На вопрос "где?" - находит предмет в определенном месте.
- Занимается игрушкой (стучит, размахивает, бросает).
- Подолгу лепечет одни и те же слоги.
- Пьет из чашки, которую держит взрослый
- Постукивает игрушкой об игрушку, перекладывает игрушки из одной руки в другую



Режим дня

- **На грудном вскармливании:**
- Режим № 3. Кормление через 4 ч 5 раз в сутки.
- Часы кормлений: 6-10-14-18-22 ч. Ночной перерыв-8 ч.
- Допускаются ночные кормления.
- **На искусственном вскармливании:**
- Режим № 3. Кормление через 4 ч 5 раз в сутки.
- Часы кормлений: 6-10-14-18-22 ч. Ночной перерыв-8 ч.
- Не допускаются ночные кормления.
- Питьевой режим до 200 мл в сутки



- Бодрствование после кормления 2-2,5ч.
- Все отрезки дневного сна желательно проводить на свежем воздухе

Игрушки

- Погремушки-подвески с ручками,
- Кольца,
- Резиновые игрушки, легко издающие звук,
- Мячики разных размеров,
- Пластмассовые игрушки,
- Фигурки животных,
- Неваляшки.
- Следует вешать игрушки для хватания на расстоянии вытянутых рук и ставить для рассматривания перед лежащим на животе ребенком.
- Игрушки менять.
- Не вешать над ребенком одновременно большое количество игрушек, надувные и стеклянные игрушки.



Закаливание

- Занятия ежедневно за 30-40 мин до и после кормления.
- 1. Охватывающие, круговые движения руками.
- 2. Сгибание и разгибание ног.
- 3. Массаж спины.
- 4. Стимулирование ползания.
- 5. Приподнимание туловища из положения на животе.
- 6. Массаж живота.
- 7. Сгибание и разгибание рук.
- 8. "Скользящие шаги".
- 9. Присаживание, держась за кольца.
- 10. Поднятие выпрямленных ног.
- Воздушные ванны -10-12 мин; сухое и влажное обтирание.
- Сухое обтирание делают фланелевой рукавичкой до слабого покраснения в течение 7-10 дней, а затем влажное обтирание варежкой, смоченной водой (температура воды - начиная с 35°C и заканчивая 30°C). После влажного обтирания растереть кожу сухим мягким полотенцем
- Прогулки ежедневно летом 4-5 часов, зимой до 3 часов при температуре не ниже минус 18 градусов с ветром
- Ежедневное купание



Осмотры и исследования

- Педиатр



Режим питания



- **На грудном вскармливании:**
- 6.00 грудное молоко
- 10.00 каша 100,0 грамм, желток с 7,5 месяцев до 1/4 и грудное молоко
- 14.00 овощное пюре сборное из разных видов овощей 150,0 грамм, мясное пюре (кролик, индейка) 50,0 и грудное молоко
- 18.00 каша 100,0 и грудное молоко
- 22.00 и 2.00 грудное молоко
- После прикормов можно предложить грудное молоко минут через 40
- **На искусственном вскармливании**
- 6.00 смесь 200,0 мл
- 10.00 каша 180,0 грамм, желток до 1/4
- 14.00 овощное пюре сборное 150,0 грамм и мясное пюре 50,0
- 18.00 смесь 200,0 мл
- 22.00 смесь 200,0 мл
- **Между кормлениями при любом виде вскармливания:**
- вода 100,0 – 200,0 мл
- Фруктовое пюре 70,0 грамм
- В овощное пюре можно добавить до 1 чайной ложки растительного масла