

## **Информационный материал**

### **«Профилактика синдрома внезапной смерти грудного ребенка»**

Синдром внезапной младенческой смерти - это внезапная смерть ребенка первого года жизни, при которой нет клинического и патологоанатомического её объяснения.

Грудное вскармливание ребенка на 36% уменьшает риск внезапной смерти. Грудное молоко защищает малыша от инфекционных болезней, обеспечивает гармоничный рост и нервно-психическое развитие.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Поставьте детскую кроватку в свою спальню.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Уберите из детской кроватки подушки, мягкие игрушки и т.п.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Оптимальная температура воздуха в спальне +20+22°C. Не используйте вблизи детской кроватки обогревательные приборы. Не пеленайте ребенка туго.

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Оберегайте сон ребенка от раздражителей: резких звуков, света, запахов.

Не допускайте курения в квартире, где проживает маленький ребенок. Дети курящих матерей в 5 раз чаще подвержены риску внезапной смерти.

Не оставляйте младенца без присмотра,

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

Не занимайтесь самолечением!

При любых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью.

## **Информационный материал**

### **«Профилактика синдрома внезапной смерти грудного ребенка»**

Синдром внезапной младенческой смерти - это внезапная смерть ребенка первого года жизни, при которой нет клинического и патологоанатомического её объяснения.

Грудное вскармливание ребенка на 36% уменьшает риск внезапной смерти. Грудное молоко защищает малыша от инфекционных болезней, обеспечивает гармоничный рост и нервно-психическое развитие.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Поставьте детскую кроватку в свою спальню.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Уберите из детской кроватки подушки, мягкие игрушки и т.п.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Оптимальная температура воздуха в спальне +20+22°C. Не используйте вблизи детской кроватки обогревательные приборы. Не пеленайте ребенка туго.

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Оберегайте сон ребенка от раздражителей: резких звуков, света, запахов.

Не допускайте курения в квартире, где проживает маленький ребенок. Дети курящих матерей в 5 раз чаще подвержены риску внезапной смерти.

Не оставляйте младенца без присмотра,

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

Не занимайтесь самолечением!

При любых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью.

## **Информационный материал**

### **«Профилактика механической асфиксии у детей»**

Асфиксия — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка. У новорожденного и ребенка первого года жизни это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой, полиэтиленовым мешком (пакетом) и т.д.
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, батарейки и т.д.).
- Попёрхивание, срыгивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

#### **Профилактика асфиксии**

Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки важно, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену.

После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении (под углом 45 градусов) в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления.

При введении прикорма кормление ребенка проводить в положении полусидя (до 6 месяцев) или сидя (старше 6 месяцев).

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Не пеленайте ребенка туго.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

## **Информационный материал**

### **«Профилактика механической асфиксии у детей»**

Асфиксия — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка. У новорожденного и ребенка первого года жизни это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой, полиэтиленовым мешком (пакетом) и т.д.
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, батарейки и т.д.).
- Попёрхивание, срыгивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

#### **Профилактика асфиксии**

Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки важно, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену.

После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении (под углом 45 градусов) в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления.

При введении прикорма кормление ребенка проводить в положении полусидя (до 6 месяцев) или сидя (старше 6 месяцев).

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Не пеленайте ребенка туго.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.