

Информационный материал

«Профилактика синдрома внезапной смерти грудного ребенка»

Синдром внезапной младенческой смерти - это внезапная смерть ребенка первого года жизни, при которой нет клинического и патологоанатомического её объяснения.

Грудное вскармливание ребенка на 36% уменьшает риск внезапной смерти. Грудное молоко защищает малыша от инфекционных болезней, обеспечивает гармоничный рост и нервно-психическое развитие.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Поставьте детскую кроватку в свою спальню.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Уберите из детской кроватки подушки, мягкие игрушки и т.п.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Оптимальная температура воздуха в спальне +20+22°C. Не используйте вблизи детской кроватки обогревательные приборы. Не пеленайте ребенка туго.

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Оберегайте сон ребенка от раздражителей: резких звуков, света, запахов.

Не допускайте курения в квартире, где проживает маленький ребенок. Дети курящих матерей в 5 раз чаще подвержены риску внезапной смерти.

Не оставляйте младенца без присмотра,

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

Не занимайтесь самолечением!

При любых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью.

Информационный материал

«Профилактика синдрома внезапной смерти грудного ребенка»

Синдром внезапной младенческой смерти - это внезапная смерть ребенка первого года жизни, при которой нет клинического и патологоанатомического её объяснения.

Грудное вскармливание ребенка на 36% уменьшает риск внезапной смерти. Грудное молоко защищает малыша от инфекционных болезней, обеспечивает гармоничный рост и нервно-психическое развитие.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Поставьте детскую кроватку в свою спальню.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Уберите из детской кроватки подушки, мягкие игрушки и т.п.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Оптимальная температура воздуха в спальне +20+22°C. Не используйте вблизи детской кроватки обогревательные приборы. Не пеленайте ребенка туго.

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Оберегайте сон ребенка от раздражителей: резких звуков, света, запахов.

Не допускайте курения в квартире, где проживает маленький ребенок. Дети курящих матерей в 5 раз чаще подвержены риску внезапной смерти.

Не оставляйте младенца без присмотра,

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

Не занимайтесь самолечением!

При любых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью.

Информационный материал

«Профилактика механической асфиксии у детей»

Асфиксия — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка. У новорожденного и ребенка первого года жизни это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой, полиэтиленовым мешком (пакетом) и т.д.
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, батарейки и т.д.).
- Попёрхивание, срыгивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Профилактика асфиксии

Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки важно, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену.

После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении (под углом 45 градусов) в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления.

При введении прикорма кормление ребенка проводить в положении полусидя (до 6 месяцев) или сидя (старше 6 месяцев).

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Не пеленайте ребенка туго.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

Информационный материал

«Профилактика механической асфиксии у детей»

Асфиксия — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка. У новорожденного и ребенка первого года жизни это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой, полиэтиленовым мешком (пакетом) и т.д.
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, батарейки и т.д.).
- Попёрхивание, срыгивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Профилактика асфиксии

Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки важно, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену.

После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении (под углом 45 градусов) в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления.

При введении прикорма кормление ребенка проводить в положении полусидя (до 6 месяцев) или сидя (старше 6 месяцев).

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Не пеленайте ребенка туго.

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.