

Дневник развития малыша 11 месяцев



**Отделение медицинской профилактики
МАУ ДГБ №8
Новикова Наталья Юрьевна**

Показатели развития

- Делает самостоятельные шаги.
- Стоит без опоры.
- Накладывает кубики, снимает и надевает кольца с большими отверстиями.
- Приносит игрушки.
- Произносит первые слова: «ма-ма». «ав-ав», «кис-кис».
- Пьет из чашки.
- Выполняет элементарные требования взрослых.



Режим дня

- **На грудном вскармливании:**
- Режим № 4. Кормление через 4 ч 5 раз в сутки.
- Часы кормлений: 6-10-14-18-22 ч. Ночной перерыв-8 ч.
- Допускаются ночные кормления.
- **На искусственном вскармливании:**
- Режим № 3. Кормление через 4 ч 5 раз в сутки.
- Часы кормлений: 6-10-14-18-22 ч. Ночной перерыв-8 ч.
- Не допускаются ночные кормления.
- Питьевой режим до 200 мл в сутки



- Режим № 4.
- Кормление через 4 ч 5 раз в сутки.
- Первое кормление ребенок получает не позднее, чем через 0,5 ч после пробуждения. Ночной перерыв 8 ч. Бодрствование между кормлениями 2,5-3,5ч.
- Сон днем - 1,5-2,5 ч на свежем воздухе

Игрушки

- Неваляшки, шары, погремушки разной формы и цвета, куклы, животные, птицы.
- Резиновые, надувные и озвученные игрушки.
- Мисочки и ведерки с вложенными игрушками, вкладные кубики, кастрюльки с крышками.
- Рекомендуется давать ребенку разнообразные игрушки в небольшом количестве.
- Показывать и учить правильно с ними играть.
- Использовать игрушки для развития понимания речи и вызывать звуки у ребенка.
- Время от времени менять игрушки.
- Не следует давать мелкие игрушки, которые ребенок может взять в рот.
- Игрушки должны быть прочно окрашены, хорошо моющиеся, без острых углов



Закаливание

- Воздушные ванны, обтирание,
 - Сон на воздухе, купание ежедневно.
 - Прогулки 1,5-2 ч 2 раза в день.
-
- Гимнастика и массаж по 4 комплексу: занятия через 30-40 мин после еды.
 - 1. Круговые движения руками.
 - 2. Сгибание и разгибание ног.
 - 3. Поднимание тела из положения на животе.
 - 4. Наклоны туловища и выпрямление.
 - 5. Присаживание, держась за отведенные в стороны руки взрослого.
 - 6. Сгибание и разгибание рук сидя или стоя.
 - 7. “Скользящие шаги”.
 - 8. Присаживание, держась за кольца.
 - 9. Поднятие ног до палочки, которую держит взрослый.
 - 10. Ходьба, держась за палочку или руку взрослого.



Осмотры и исследования

- Педиатр



Режим питания

- **На грудном вскармливании:**
- 6.00 грудное молоко
- 10.00 каша молочная 100,0 грамм, желток $\frac{1}{4}$, творог 50,0 и грудное молоко
- 14.00 овощное пюре сборное из разных видов овощей 120,0 грамм, мясное пюре 80,0 и грудное молоко. Если готовите самостоятельно, то овощное пюре 150,0 грамм сборное и мясное пюре 50,0 в протертом виде, рыба 1 раз в неделю 30,0 самостоятельного приготовления и 60,0 пюре фабричного производства
- 18.00 каша 100,0, кефир 100,0 из ложечки, печенье 1-2 шт и грудное молоко
- 22.00 и 2.00 грудное молоко
- После прикормов можно предложить грудное молоко минут через 40
- **Формируем навык жевания, предлагая пищу кусочками вначале кормления**



Режим питания

- **На искусственном вскармливании**
- 6.00 смесь 200,0 мл
- 10.00 каша 150,0 грамм, желток $\frac{1}{4}$, творог 50,0
- 14.00 овощное пюре сборное из разных видов овощей 120,0 грамм, мясное пюре 80,0 и грудное молоко. Если готовите самостоятельно, то овощное пюре 150,0 грамм сборное и мясное пюре 50,0 в протертом виде, рыба 1 раз в неделю 30,0 самостоятельного приготовления и 60,0 пюре фабричного производства .
- 18.00 кефир до 200,0 мл, печенье 1-2 шт
- 22.00 смесь 200,0 мл
- **Между кормлениями** при любом виде вскармливания:
- вода 100,0 – 200,0 мл
- Фруктовое пюре 100,0 грамм, фруктовый сок 100мл
- В овощное пюре можно добавить до 1 чайной ложки растительного масла
- **Формируем навык жевания, предлагая пищу кусочками вначале кормления**

